

SPAGYRIK-KONGRESS

SPAGYRIK, BEI KRANK- MACHENDEN MIKROORGANISMEN UND UMWELTEINFLÜSSEN

Mit der Corona-Pandemie ist uns wieder bewusst geworden, wie herausfordernd der ständige Umgang mit potentiell krankmachenden Mikroorganismen ist. Neben Viren, Bakterien und Pilzen gibt es aber noch andere Einflüsse aus der Umwelt, die uns krankmachen können, seien es Umweltgifte, Strahlungen oder die Vielzahl möglicher Allergene. Der Spagyrik-Kongress 2024 widmet sich diesem weiten Feld der schädlichen Einflüsse von aussen und zeigt, wie wir mithilfe der Spagyrik eine natürliche Hilfe bieten können, um den betroffenen Menschen ganzheitlich zu behandeln.

ANMELDEN

An allen drei Kongresstagen werden Sie spannende, lehrreiche und praxisnahe Referate erleben. Wie gewohnt haben Sie auch dieses Jahr die Möglichkeit, die Kongresstage einzeln zu buchen. (Sonntag und Montag haben Sie die Möglichkeit, ein Nachtessen dazu zu buchen. Das Nachtessen (CHF 55.–) kann nicht vom Seminarkonto abgezogen werden.)

SDV 4 Punkte pro Tag
FPH 50 Punkte pro Tag
Entspricht den EMR-
Qualitätskriterien
ASCA akkreditiert



Anmeldeschluss

8. April 2024

Veranstaltungsort

Radisson Blu Hotel, Luzern

Seminarkosten

Tagespass	CHF 230.–
Tagespass für Nicht-Partner	CHF 285.–

Anmeldung

spagyrik-kongress.ch



SPAGYRIK-KONGRESS

SONNTAG, 28. APRIL 2024

08.45 **Türöffnung mit Begrüßungskaffee**

09.15 **Begrüßung Traugott Steger**

09.30 **Krankheitserreger – Ihre Funktion und unsere Reaktion Teil 1 Manfred Meier**

Im Einstiegsreferat widmen wir uns den Krankheitserregern (Viren, Bakterien, Pilzen und Parasiten). Diese gehören genauso zum komplexen Ökosystem wie wir und beeinflussen unser Leben auf unterschiedlichste Weise. Wir beleuchten 5 wichtige Essenzen in diesem Zusammenhang ausführlich.

10.30 **Pause**

10.50 **Krankheitserreger – Ihre Funktion und unsere Reaktion Teil 2 Manfred Meier**

11.25 **Das belastete Lymphsystem Hans-Josef Fritschi**

Das Lymphsystem ist ein Teil des Immunsystems, das uns vor krankmachenden Stoffen und Erregern schützt. Zudem ist es wichtig für den Flüssigkeitstransport. Wie wir das Lymphsystem durch Spagyrik stärken und unseren Körper durch Lymphaktivierung schützen können, zeigt dieser Vortrag.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Belastungen durch Medikamente, Impfungen und Schwermetalle Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**

In diesem interaktiven Referat besprechen wir Fälle und kreieren resp. analysieren spagyrische Mischungen zu typischen Themen aus dem Fachgeschäft.

14.00 **Pause**

14.15 **Cooler Hunde trotz heissen Temperaturen Michelle Krügel**

Das steigende Barometer macht nicht nur uns zu schaffen, auch Tiere leiden unter der Hitze. Da Hunde zum Beispiel nicht gleich schwitzen können wie wir, brauchen sie unsere spezielle Aufmerksamkeit. Mit der Spagyrik haben wir ein sanftes Instrument damit Vierbeiner unversehrt durch den Sommer kommen.

15.15 **Pause**

15.30 **Typische Entzündungen im Fachgeschäft Helena Troxler-Flühler**

Diverse Entzündungsthemen sind tagtäglich ein Teil unserer Arbeit. Ob oral oder percutan, gerade hier, bei all den Entzündungen bietet die Spagyrik breite äusserst wirkungsvolle Möglichkeiten.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

SPAGYRIK-KONGRESS

MONTAG, 29. APRIL 2024

08.45 **Türöffnung mit Begrüßungskaffee**

09.15 **Begrüßung Traugott Steger**

09.30 **Hypersensibilität (Fokus: externe Faktoren) Hans-Josef Fritschi**

In der modernen Welt kommen wir mit vielen verschiedenen «Reizfaktoren» in Berührung. Sei es Strahlung, Rückstände im Essen oder im Wasser, oder dauerhafte Reizüberflutung – alles kann zur spürbaren Belastung werden. Hier gibt es ganzheitliche Lösungsansätze aus der Spagyrik.

10.30 **Pause**

10.50 **Allergien und Unverträglichkeiten auf dem Vormarsch! Hans-Josef Fritschi**

Die Überreizung des Immunsystems führt immer häufiger zu allergischen Reaktionen oder Intoleranz gegenüber einer Vielzahl von Stoffen aus der Umwelt. Neben einer rein symptomatischen Therapie ist es wichtig, die Hintergründe zu behandeln. Dazu eignet sich eine individuelle Spagyrikmischung ideal.

11.25 **Lungenschwäche, Lungenentzündung, Asthma und COPD – Atmen ist Leben**

Manfred Meier

Leider kommt durch die Luft auch einiges in die Lungen, was dort nichts zu suchen hat oder sogar Probleme bereiten kann. Die Spagyrik kann hier effizient zum Einsatz kommen und individuell unterstützen.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Wenn es immer mehr Medikamente braucht Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**

Vor allem im vorgerückten Alter brauchen Menschen immer mehr Arzneimittel. Dies erhöht die Gefahr von Nebenwirkungen und Wechselwirkungen. An praktischen Beispielen lösen die Referentinnen und Referenten zusammen mit den Teilnehmenden praktische Fälle.

14.00 **Pause**

14.15 **Parasiten- und Pilzinfektionen Helena Troxler-Flühler**

Parasiten und Pilze finden immer wieder den Weg in oder auf den Menschen und können zu nervenden bis schwerwiegenden Problemen führen. Zunächst einmal gilt es die Ursachen zu erkennen und dann gezielt zu agieren. Spagyrische Essenzen bieten hier sehr gute Möglichkeiten.

15.15 **Pause**

15.30 **Warum komme ich nach einer Infektion nicht mehr auf die Beine? Hans-Josef Fritschi**

Die Genesungsphase (Rekonvaleszenz) nach Infektionskrankheiten kann mitunter recht lange gehen. Aus Sicht der Naturheilkunde spielen hier Belastungen aus dem Abwehrkampf (resttoxische Folgen) eine wichtige Rolle. Spagyrik hilft dabei, die Krankheit gut und dauerhaft zu überstehen.

16.30 **Ende der Veranstaltung**

SPAGYRIK-KONGRESS

DIENSTAG, 30. APRIL 2024

08.45 **Türöffnung mit Begrüßungskaffee**

09.15 **Begrüßung Traugott Steger**

09.30 **Reaktion auf Krankheitserreger – Temperamente und Lebensphasen Manfred Meier**
Kinder, Frauen, Männer, junge Erwachsene, alte Menschen - wir alle reagieren unterschiedlich auf Krankheitserreger. Das gleiche gilt auch für die vier Temperamente. In diesem Referat analysieren wir mögliche Gründe und besprechen passende Essenzen.

10.30 **Pause**

10.50 **Wenn sich die Harnwege entzünden Hans-Josef Fritschi**

Blase und ableitende Harnwege sind oft von Infektionen betroffen und können lästige Symptome auslösen. Wenn im Akutfall rasch gehandelt wird, können Antibiotika häufig vermieden werden. Auch ist die Grundbehandlung bei immer wieder auftretenden Entzündungen wichtig. In beiden Fällen ist Spagyrik eine wichtige Hilfe.

11.25 **Stille Entzündungen – eine verkannte Gefahr Hans-Josef Fritschi**

Unterschwellige Entzündungen chronischer Art sind tückisch. Sie zeigen nur wenige typische Symptome, werden oft nicht erkannt und belasten so auf Dauer Immunsystem und Stoffwechsel. Was auf stille Entzündungen hinweist und wie man mit Spagyrik helfen kann, zeigt dieser Vortrag.

12.15 **Mittagspause**

13.15 **Ernährung und Nahrungsergänzung – Was ist gesund? Manfred Meier und Hans-Josef Fritschi**

In diesem interaktiven Referat besprechen wir Fälle und Situationen und kreieren respektive analysieren spagyrische Mischungen, die bei ernährungsbedingten Beschwerden zum Einsatz kommen können.

14.00 **Pause**

14.15 **Das Leaky Gut Syndrom – der undichte Darm Hans-Josef Fritschi**

Wenn die Barrierefunktion der Schleimhaut des Dünndarms gestört ist, können Bakterien und Toxine aus dem Darm in den Körper gelangen und im Verdauungstrakt sowie dem ganzen Organismus vielfältige Symptome auslösen. Spagyrik kann helfen, die geschädigte Schleimhaut zu stärken und die Beschwerden zu lindern.

15.15 **Pause**

15.30 **Reisekrankheiten / Reiseunpässlichkeiten Manfred Meier**

Im Abschlussreferat widmen wir uns der «Reisemedizin». Für (fast) alles, was während einer Reise passieren kann, gibt es eine spagyrische Essenz resp. Mischung.

16.30 **Ende der Veranstaltung**